

理士人



2023年第12期

总第 275 期

理士国际人力资源部

www.leoch.com

内部资料
免费交流

进无止境，共赢未来 理士国际—福特Q1授旗授牌仪式圆满举行



本报讯（何小情 蓝东萍）11月17日，“进无止境，共赢未来”理士国际—福特Q1授旗授牌仪式在理士国际越南生产基地圆满举行。福特STA质量专家Tien、理士国际汽车配套总经理刘伟良、越南工厂运营总经理杨建峰等负责人出席仪式，共同见证这一重要时刻。

伴随着精彩的《舞狮》，仪式正式拉开帷幕。刘伟良开场致辞，回顾理士国际与福特全球的合作历程。

福特STA质量专家Tien上台致辞，向理士国际获得福特Q1表示热烈祝贺，并对理士国际的优良供货业绩和质量表现给予肯定。授牌授旗环节，杨建峰代表公司接受了Tien颁发的Q1奖牌和Q1旗帜，现场举行了庄严的Q1旗帜升旗仪式。Q1旗帜在全体与会人员的见证下缓缓升起，标志着理士国际在高质量发展的道路上又迈出了坚实的一步。

杨建峰表示，作为福特汽车在

全球范围内的优选供应商，理士国际一要持续提高产品质量，不断提升全面管理水平，从设计研发到生产制造，从仓储物流到售后服务，致力于产品全生命周期的质量跟踪及持续改善，坚持PDCA循环改进。二要不断提升全员质量意识，把好产品质量的各道关口，关注过程的接口和输入输出关系，保证向客户交付合格且优质的产品。

界首市委书记祁畅考察江苏理士



本报讯（应学才）10月29日，界首市委书记祁畅一行莅临江苏理士电池有限公司考察指导，江苏理士董事长张德明热情接待。

祁书记一行参观了企业展厅、车间，详细了解企业及集团公司发展历史、生产经营、科技创新、产

业布局等情况。在座谈交流时，祁书记与张董事长探讨了新能源汽车生产和电池产业发展方向等，希望双方深入对接，找准发展契合点，合作发力，尽早促成合作。



淮安市外办副主任郝萌调研江苏理士新能源

本报讯（董冉义）10月20日，淮安市人民政府外事办公室党组成员、副主任郝萌莅临江苏理士新能源参观调研，江苏理士公共事务部副总经理热情接待。

郝主任一行参观了新能源展厅，观看了理士国际宣传片，听取了李健副总经理对江苏理士以及新

能源智能园区的介绍和规划，对理士国际在蓄电池行业的创新和发展给予了高度评价。

郝主任表示，淮安市外办将继续关注和支持江苏理士电池智能制造园区的建设，希望江苏理士继续发挥自身优势，为淮安市发展做出更大贡献。



中国外运副总经理汪剑考察肇庆理士

本报讯（肖汝婷）10月27日，中国外运股份有限公司党委委员、副总经理，中国外运华南有限公司党委书记、总经理汪剑率考察团成员13人莅临肇庆理士参观考察。肇庆市高新区采编中心方斌同志陪同考察，肇庆理士总经理及相关人员热情接待。

本报讯（陈蕾）10月28日，肇庆理士举行了10月员工爱心基金派发仪式，肇庆基地负责人张晓红为员工发放慰问金。爱心基金资助是一项传递爱心、温暖人心的善事之举，体现了理士国际对员工的爱护与关怀。有爱就有希望，有爱就有力量，让我们用爱心点燃希望，用行动播洒阳光。

肇庆理士发放爱心基金



食堂后厨的故事

晴朗而温暖的早晨，我踏进了食堂的后厨，那是我平日里常去的地方。食堂是公司里最热闹的地方之一，每天都有几千名员工在这里用餐，所以食堂的后厨也显得非常忙碌。

走进后厨，映入眼帘的是一片繁忙的景象。厨师们忙碌地走来走去，刀声碰撞的声音此起彼伏，灶台上的火苗跳跃着，发出欢快的声响。那里洋溢着食物的香味，让人垂涎欲滴。

厨师们是一支默默耕耘在后厨的队伍，他们每天都早早地来到食堂，准备好材料，烧上一盘盘可口的佳肴。他们为了大家的味蕾而忍受着高温和大汗淋漓，将自己沉浸在厨房的世界里。

杨师傅是这里最年长的厨师，他在食堂后厨已经工作了十几年，经验丰富且技艺精湛。每当拿出他的厨刀，那些切割得又快又准的动作就仿佛一支难以捉摸的舞蹈，让人不禁为之倾倒。他总是带着微笑，看着同事们享用他亲手制作的美食，才觉得自己的一切努力都是有意义的。

杨师傅是后厨里最有创造力的厨师。他专注于研究各种菜品的搭配和烹饪方法，总是能够带来一些新颖而美味的菜肴。每一次公司有大客户到访，他总会尽力让食堂的味道刷新大家的味蕾。

小王是食堂的学徒，他在这里学习了很多厨艺的技巧，也结识了一群有着共同兴趣的朋友。每天，他都在厨房里忙碌着，虽然身上总是满是油渍和汗水，但是他的笑容却始终不曾消失。因为在他

知道，自己为食堂的忙碌工作所做的一切，都是为了让大家能够吃上美味而健康的食物。

另外，后厨里还有一群洗菜、切菜、打扫厨房卫生的阿姨们。每天她们都会提前进来，收拾好厨房，提前整理一些要用到的菜，消毒厨具和清洁地面。她们认真负责的工作态度，让大家更放心地享用食物。

食堂的后厨，是一个既热闹又艰苦的地方。它不仅见证着公司食堂的发展变化，更承载着厨师们对美食的热爱和追求。他们用自己的双手，将每一份食物都制作得健康美味。

正是因为有了这些无私付出的人，食堂的后厨才能够为每一位员工提供美味而健康的餐食，让大家在忙碌工作的同时享受到了舌尖上的幸福。

食堂后厨的故事，是一部诠释着辛勤和付出的传奇。这些平凡而伟大的厨师、厨工们，用他们的努力和热情，播撒着味蕾的喜悦，将食堂后厨的故事传承下去。

安徽理士后勤部 杨晓波



肇庆理士举行交通安全培训

本报讯（陈金梅）为进一步提高员工交通安全意识，预防交通事故的发生。10月30日，肇庆理士邀请了大旺高新区交警大队举行《交通安全》培训讲座。本次讲座由大旺高新区交警三大队副大队长梁庆林、区交警三大队中队长陈文胜主讲。肇庆工厂生产运营副总王显华，肇庆理士与玛西尔员工约120人参与培训。

培训会上，队长们通过播放交通安全视频、案例分析等方式，为大家分析了事故原因和当前道路交通安全形势。以现实的案例，对全体



参会员工进行交通安全教育警示，进一步增强员工们的交通安全意识。同时阐述不规范佩戴头盔、闯红灯、逆行等违法行为的危害性，提醒员工时刻注意道路交通安全，守法出行。



理士国际安徽生产基地开展特种设备培训



本报讯（洪倩倩 任晓宇）10月27日，安徽理士电源技术有限公司&安徽力普拉斯电源技术有限公司邀请濉溪县市场监督管理局张永主任对公司全体中层人员进行特种设备知识专项培训，参训人员有200余人。

安徽理士安全办公室董立兵首先做动员讲话。他表示，各部门要把“安全”作为生产运营的首要前提，进一步增强安全生产责任意识，同时要建立健全使用安全管理制度，规范安全管理人员行为，保证特种设备安全运行。

张主任为参培人员全面解读哪些设备属于特种设备，特种设备的基本规定，特种设备使用管理的要求，并结合特种设备典型安全事故案例，详细讲解了特种设备的使用、维护等相关知识，以及在特种设备安全监察工作中的常见问题和处理方法。

肇庆理士开展焊工技术大比武



本报讯（张桂林）为提升产品焊接质量，激发员工学技术、比技能、创一流的工作热情，10月21日，肇庆理士开展2023年度焊工技术大比武。

本次焊工技术比武分为手工焊和氩弧焊，共有18名选手参赛。焊火燎原，弧光闪烁。选手们统一穿着活力橙色理士工作服，右手拿焊枪、左手持铅焊条，聚精会神地焊接着工件。焊接工作流程标准，焊接产品每个步骤的质量，考验着每一位参赛选手。

经过激烈角逐，最终莫成富荣、张祥获一等奖，陈玲、陈光强获得二等奖，孟新景、李桂获得三等奖。

肇庆理士开展“质量月”知识答题活动



本报讯（张桂林）为增强员工质量意识，10月26日，肇庆理士举行2023年质量知识答题活动。

活动紧紧围绕“质量月”活动主题，从“严谨决定质量；质量奠定发展、实力铸就品牌”三个方面选题。知识涉及质量管理规范，质量日常知识，质量管理常见质量问题等。其中穿插了观众互动，幸运滚可乐等小游戏，员工热情高涨，现场气氛异常活跃。

预防为主，生命至上 肇庆理士举行消防安全救援演练活动



本报讯（刘家棋）2023年11月9日是全国第32个消防安全日。当天下午，在公司领导组织、安全环保部操作下，肇庆理士举行“预防为主，生命至上”2023年千人消防演练活动。

警铃声响起，全体员工从办公楼、生产线紧急疏散，到演练场集合。救援小组进行急救演练，抬出受伤人体模型实施抢救，并利用广播音响宣讲急救知识。灭火环节，理士义务消防队讲解并展示如何正确使用灭火器，随后员工代表分组按步骤进行灭火器使用的实操演练。义务消防队还演示了高压水龙头灭火。

公司号召全体员工共同努力，为构建更安全、更和谐的工作环境贡献力量，为公司的安全生产和员工的生命财产安全保驾护航。

图片新闻



10月21日，安徽理士&力普拉斯大行政系统特开展“凝心聚力，永不言弃”为主题的团建活动。（通讯员 张晓琳/洪倩倩）



11月4日，江苏理士研发部在起点公园举办“喜迎金秋”团建活动。（通讯员 刘斌）

反腐倡廉 营造风清气正氛围

刚接触到这个话题的时候，我不禁想起了曾经出现在课本上的，王进喜、焦裕禄等先讲人物。正直、廉洁、诚信是一个组织发展的前提，也是建设风清气正的工作氛围的基石。在现实工作中，我们应该始终保持警醒，采取有效措施，共同努力，反腐倡廉，营造风清气正的工作氛围。

首先，干部要以身作则，按照规则做出正确的行为示范。干部要坚持廉洁自律，严格要求自己，不为私利去损害组织利益。我们要勇于担当，做到公平公正，慎用权力，并接受监督和问责，从自身做起，营造出更积极的氛围。

其次，建立健全的制度机制是反腐倡廉的重要保障。组织应该制定明确的行为准则和道德规范，让员工了解腐败的危害，做到理解并遵守，在工作中做出正确的选择。同时，加强内部监督和审计，及时发现和处理违法违纪行为。建立健全公正的考核和激励机制，通过奖励廉洁员工和惩处违规者，形成正向激励机制。

再次，全面的培训和教育是培养员工反腐倡廉意识的重要途径。定期组织相关的培训教育活动，加强员工对反腐倡廉知识的学习和理解。培训内容应涵盖道德决策、法律法规、贪污行为的识别等，以帮助员工树立正确的职业价值观和行为准则。

此外，组织应该建立健全的举报机制和保护措施，鼓励员工积极揭发腐败行为，并确保举报者的安全和隐私。这可以通过建立匿名举报渠道、设立举报者奖励制度和加强法律保护等方式实现。只有让员工敢于说真话，才能及时发现和解决问题。

最后，团队合作和互信是构建风清气正工作氛围的重要因素。组织应该鼓励员工之间的交流和合作，建立开放、包容的沟通氛围。

反腐倡廉，营造风清气正的工作氛围是每个人的责任和义务。让我们共同努力，让反腐倡廉的力量在工作中闪耀，与企业共创美好未来。

安徽理士汽车电池研发部 刘子晗

维护职场清廉，从我做起

公正、清廉，是每个从事商业活动的人所应当遵守的基本准则。如何在职场中做到职场清廉，维护公正，减少违规违纪违法的行为呢？我简单谈谈我的看法

第一，自觉约束自己的行为，既要明确自己的职责，也要明确自己的权责关系，减少利益纷扰。“世界上没有免费的午餐”，要修正己身，不要让所谓的小瑕疵堆叠成大问题。

第二，加强与同事、领导、下属之间的交流，了解彼此的立场，减少猜忌，力出一孔。在行为上，遵守管理程序，把执行过程规范化，消除工作中的拦路虎，促进工作健康和有序进行。

第三，必须坚守底线，拒绝不正当行为的诱惑，从心底抵制所有违背经济活动规律与道德规范的行为，才能在实践中有所行动。同时，在头脑中，必须想到其他标准，可逆的模式，指导自己如何判断自己的行为是否

合法合规，即是否符合公正、清廉的原则。

第四，积极主动履行职责，注重事情的结果，避免闲言乱语，指责他人的情况发生，这样能够避免产生争端，并能够提高自己工作的效率。要明确自己在工作中的角色和职责，尽职尽责地完成工作任务，减少“不作为”的情况，也避免因职责不明或职责怠慢等产生的纠纷。

第五，组织保障是维护公正、清廉的工作环境不可或缺的因素。必须建立一个完整、可靠的制度体系，保护举报贪腐的员工的合法权益。只要员工对违纪、违规行为进行举报，组织就要进行严正查处，维护职场公正。相信在这样的机制体系下，每个人都会越来越注重自己的行为，向贪腐说不。

让我们共同为维护公正、清廉的工作环境而努力。

江苏理士摩托车车间 阚来祥

反腐倡廉，人人有责

大到国家机关，小到企业组织，反腐倡廉一直以来都是热议话题。2007年10月15日，胡锦涛同志在中共十七大报告中，第一次把反腐倡廉建设与党的思想建设、组织建设、作风建设、制度建设并列，成为党的建设的重要组成部分。

从2007年到2023年，反腐倡廉的提出已有16年但此类的违规违法事件却屡见不鲜。这些人明知这种行为是违法的，他们为什么要这样做呢？

贪腐行为的动机不外乎是为了获取更多的利益，它与违纪违规违法人的心理状态有关。一种是怀抱侥幸心理，总想着自己只是做这一次，谋取的利益比较少，没有人会发现。但是人只要在心里种下恶的种子，那它迟早会成为参天大树。还有一种，是被别人忽悠着走向违法的道路。当他发现自己违法时，少部分人会自首，但是大多数人却是将错

就错，一步一步转变了自己的思想。

当然，还有其它的原因，这里不一一列举。以下是我对这种行为的制约想法。

首先，可定期开展讲座，宣导法律对腐败行为的惩戒，让公司人员产生畏惧感。同时可宣导党为人民服务、为改革开放实施的举措，以及中国的好人好事等，加强公司员工对中国共产党、中华人民共和国的荣誉感、归属感，减少违法违规行为。

其次，可设立心理辅导站，对公司人员给予尊重与关爱，提高员工对公司的认同感、归属感。一是给员工灌输与公司“一荣俱荣，一损俱损”的正确思想观念，从源头上减少贪腐。二是对正在走向错误的员工给予警示，并提供悬崖勒马，回归正道的机会。

最后，公司需要加强监管，加大

惩罚力度，杜绝违法行为。可设立监管小组，完善举报机制，设置奖惩制度。同时，需保护好举报人的隐私，实施匿名举报，充分调动公司人员的积极性，做到公司人员相互监督。

“反腐倡廉”离不开我们每个人的努力，公司大力支持“反腐倡廉”行动，我们身为公司的一员，应该与公司始终处于同一战线，为个人和公司利益而战。

“万钟则不辩礼仪而受之，万钟于我何加焉！”虽然我只是公司小小一员，但我会坚持做好本职工作，在品保的质检岗位中发挥个人价值，始终遵循公司主张：莫伸手，伸手必捉。不义之财，不可取；不善之事，不可为。踏实做事，诚恳做人，方得始终。

肇庆理士品保部 何喜飞

编后语

大到国家，小到企业，贪腐问题一直是阻碍组织发展进步的顽疾。近年来，集团贪腐案件屡禁不止，贪腐行为包括：虚假报销各种费用，侵占客户和公司货款，收取差价回款等等。涉案相关人员虽已收到相关处罚，但我们仍要对以上贪腐行为进行反思。

营造风清气正的工作氛围是众望所归，更是广大员工的共同责任。本版刊登理士人对集团贪腐事件的见解，对反腐行为进行深刻批判，发出反腐倡廉的最强音。



报纸是我们常见的阅读资料，但在现代的生活中，年轻一代早已不再需要通过报纸了解时事。因此，报纸如今只流行于学校、政府、医院等机关单位。这是一个走向没落的行业，而我的父亲是一位报纸送递员。

每天清晨，当大多数人还在沉睡中时，他已起床准备开始新的一天的工作了。父亲总是非

我的父亲是报纸送递员

常准时地出门，骑着两轮电动车，带上一个沉重的包裹，里面装满了各种各样的报纸。无论风雨还是寒暑，他都会按时将报纸送到每个订户手中。这份工作不仅需要体力，还需要智慧和担当。父亲会根据每个订户的需求和喜好将报纸分类，会认真检查每份报纸是否完整，确保每期的报纸没有遗漏任何一个订户。

这份工作看似简单，实际上还是很辛苦的。记得有一次，外面下着倾盆大雨，我站在窗口向外望，雨水淋湿父亲的身子，但他仍然坚持骑车去派送报纸。小小的雨衣，无法遮挡父亲庞大的身躯，衣服被淋湿了，脸上也分辨不出是雨水还是汗水，

回想起那个画面仍然历历在目。

现代社会，电子媒体盛行，但父亲从未想过放弃这份事业。他坚信报纸的价值和重要性，相信它们仍然能够给人们带来信息和知识。

工作之外，我的父亲也是一个温暖而关心家庭的人。尽管他每天都很忙碌，但他总是抽出时间陪伴我们，关心我们的学习和生活。无论我遇到什么问题或者困难，他总是耐心倾听并给予建议。

在父亲身上，我明白了努力与奉献的意义。我也学会了珍惜时间、勤奋学习以及对待工作认真负责。

虽然我的父亲是一位普通的报纸送递员，但在我的眼中，他是一个英雄般存在。虽然他没有豪华车子或者高薪职位，但他用自己勤劳双手为

家庭付出，为我们撑起了一个温暖而美好的港湾，并且始终保持微笑面对生活中的挑战。

我为有这样一位伟大的父亲而感到骄傲和幸福。他是我的榜样，我会继承他的精神，努力成为一个对社会有贡献的人。

安徽理士电池架车间 赵强



黄昏的云彩

黄昏时分，太阳悄然隐匿于地平线之后，留下一片金黄的余晖。此时的天空，如同一位高超的艺术家，用她那无比细腻的画笔，将云彩描绘成了一幅动人心魄的画卷。

远处的云彩，如同一团团棉絮，轻盈而蓬松，在微风的吹拂下，不断地变幻着姿态。时而像一只慵懒的猫，蜷缩着身体，安静地享受着午后的阳光；时而像一群欢快的鱼，穿梭在清澈的溪流中，嬉戏玩耍。这些云彩在落日的照射下，显得格外灵动，让人不禁赞叹起大自然的奇妙。

在天空的另一边，云彩则呈现出一种完全不同的景象。它们密集而厚重，像一座座高耸的山峰，叠嶂起伏，每一座都仿佛是真实存在的巨物。它们静静地悬浮在天空中，如同守护着这片土地的巨人，默默地守望着世间的一切。

在这两种截然不同的景象之间，有一条长长的金色丝带。这条丝带将云彩紧密地连接在一起，形成了一幅完美的画面。在这幅画中的云彩，既轻盈飘逸，也有厚重沉稳，既蓬松如棉，也尖锐如刃。它们相互交织、相互映衬，构成了一幅充满变化和动态的美景。

此时此刻，人们不禁会想，这些云彩是否也拥有着自己的故事和生命历程呢？或许，每一朵云彩都是造物主笔下的另一种生命，它们在不断地变化和成长中，见证着时间的流转和世间的沧桑。

望着这黄昏的云彩，我们不禁会感叹大自然的神奇和魅力。这些看似简单的云彩，蕴含着无尽的韵味和深意。它们让我们领略到了大自然的壮美与辽阔，也让我们感受到了生命的不息与力量。在这个瞬息万变的世界里，黄昏的云彩仿佛是一面镜子，映射出我们内心的世界。它们让我们认识到，生活中的美好往往就藏在这些微不足道的细节之中，只要我们用心去感受、用心去发现，就能从这些云彩中寻找属于自己的那份宁静与慰藉。

黄昏的云彩如同一首优美的诗篇，它用最温柔的语言诉说着这个世界上最纯粹的美好。让我们在这诗意的画卷中汲取力量，找寻希望，继续前行。在这片广袤无垠的天空下，我们每个人都是那独一无二的云彩，拥有着自己的形状、色彩和生命历程。让我们一起在这美好的世界中绽放属于自己的光彩吧！

安徽力普拉斯计划部 刘号号

回忆南方的冬天

我是一名纯正的南方人，在我的记忆里，我们南方的冬天也是很冷的。

大概在我6岁时，冬天的早上，天气极冷，家门口的野草结冰了，树叶上也有一层冰。我一个人跑到了田野里，拿木棍去戳那些裹在草上的细碎冰块，还薅了些在手上把玩。这是我人生中第一次看到冰块，只觉得非常的新奇，等到手掌被冻得通红的时候，才知道冰块不能一直拿在手里。

以前没有羽绒服，也没有保暖裤。每到冬天，农村的小孩往往是五六件甚至更多夏衣套在身上，外面再穿上妈妈织的毛衣，最后穿上外套，整个人看起来圆滚滚的，还挺讨喜。那么多衣服穿在身上，行动自然有些不便，但是也能够让我们在严寒的冬天去外面玩，去山间田野里摘野菜，去探索世界。

农村很多家庭以烧柴火为主，傍晚来临时，家家户户都开始烧柴火做饭，大大小小的房子顶部升起一缕缕炊烟，一副人家烟火的气息。我小时候最喜欢蹲在灶火前，看着一根根柴火被烧成通红的木炭，然后用铁钳子将木炭装进一个密封的容器里面，留着烤火。小时候不明白是什么原理，虽然听大人

的话把木炭放了进去，但一直担心火红的木炭会把罐子里的其他木炭点着。上学后，才知道密封的环境里，木炭将氧气损耗之后就无法再继续燃烧。

木炭的作用在冬天就会显露。将木炭点燃，装进一个铁制的容器中，再放进竹编笼子里，便成了一个取暖神器。木炭能燃烧很久，只需要时不时往里面加入新的木炭即可，使用方便，成本也很低。取暖之余，我们还会将一些花生、红薯、芋头、玉米、马铃薯等农作物放进去烤，小时候物资匮乏，这些便是我们的小零食。烤花生需要的时间比较短，很多时候把控不好时间，放进去不久就冒烟着火了，拿出来时已经成了一团黑黑的炭，吃到嘴里苦苦的，还把自己的嘴巴涂得黑乎乎的。不过这已经是冬天难得的零食了，并且还可以自助，非常不错。

如今长大了，小时候的乐趣也封存在记忆中，现在更多的是努力工作。但我相信，小时候尚且能够在严寒的冬天中寻得欢乐，已经在未来也一定能够创造更好的生活。

广东销售公司 雷秋健

奶奶的百宝园

奶奶有一个百宝园，一年四季都种满了蔬菜。家中来客，或一日三餐，少了什么蔬菜，奶奶便会招呼我去那小园子里采摘。

小时候不认识那五花八门的蔬菜，她会耐心告诉我，葱是在园子进门的右边，蒜就在它旁边，小白菜在葱的对面……任何蔬菜，奶奶都能准确说出位置。小时候只觉得奶奶好厉害，这么多菜都能记住。其实奶奶哪里是厉害，只不过那一棵棵皆是她亲手种下，一天天看着长大的，自然也就记住了。

放学后，我常跟奶奶去那菜园。奶奶在那除草浇水，我便在一旁找蚂蚱，追蝴蝶。看着我东一脚西一脚，奶奶总喊：“小心点，小心点，别把我的菜苗给踩了。”偶尔也会不小心踩到蔬菜，奶奶会呵斥我几

句，然后晚餐的菜品里就会有那棵被踩倒蔬菜的身影。

有时候也会做蠢事。我曾在学校里抓到一只很肥的蚂蚱，浑身翠绿，极为好看，于是动了饲养的念头。但又不敢带回家养，便偷偷放到菜园那棵最大的白菜上，想着用这么好吃的白菜叶养着，它一定可以生好多好多的小蚂蚱。那天晚上还做了梦，满园子都是它的蚂蚱宝宝，我笑得合不拢嘴。第二天去时，却怎么也找不到那只蚂蚱了，我为此难过了小半天，直到抓到另外一只蚂蚱。

菜园子一年四季都充斥着生机，春夏秋冬，各有各的精彩，白菜、番茄、茄子、冬瓜、南瓜等等，轮番亮相。割上一把新鲜的韭菜，炒上一个土鸡蛋。两道常见的食材，竟胜过万般滋味，不知不觉便已两碗饭下肚。冬日时节，家中常有一道萝卜汤，爷爷说：冬吃萝卜夏吃姜，胜过医生开偏方。

二十几年来，家中的一日三餐，多数

是那一方小园子给的。而园子之所以成为百宝园，是因为奶奶的勤劳。有段时间奶奶去帮姑姑照顾着外甥，不常在家，菜园便也荒芜了些许，不复以前的繁华。爷爷一人在家，只种些日常蔬菜。偶尔去一趟，那爱跟我斗智斗勇的蚂蚱不再蹦跶，藏在菜叶下的菜青虫也没再看见。小园子，终归没了儿时那般热闹。

这人间有一户灯火，是爷爷奶奶一同为我点亮的，柴米油盐齐全，瓜果蔬菜新鲜，纵然简淡，倒也心生欢喜。那一方菜园虽小，却装下了一日三餐的温馨与一年四季的期许。

肇庆理士中大密车间 周迪



卜算子·红日恰西沉

红日恰西沉，一望烟波阔。萧瑟秋风散柳枝，犹有蝉声咽。
我欲发高歌，何以情难竭？不畏行人谤笑来，只恐天飞雪。

江苏理士品保部 王小马



春江水暖

安徽力普拉斯技术部 谢晓卫